

# Kmeňové bunky sa budú využívať ako bežný spôsob ošetrovania zubov

Povolanie vysokoškolského pedagóga vykonáva iba ten, koho to baví

 Benita Feketeová

**S** vedúcim lekárom Dentálneho centra Tomášom Siebertom sme sa rozprávali o aktuálnych trendoch v zubnom lekárstve.

## Čím sa vyznačuje vaše Dentálne centrum?

Dentálne centrum je výnimočné predovšetkým vzdelaním nášho personálu, ktoré dnes, bohužiaľ, nie je dostatočné.

## Ako to myslíte?

Do medicíny sa v poslednom období dostali súkromné spoločnosti, ktoré prevádzkujú zubné ambulancie. Majú zamestnaných ľudí, o ktorých vzdelaní môžeme pochybovať. Zároveň mnohí lekári nemajú rôzne špecializácie alebo certifikácie, napriek tomu ponúkajú výkony, ktoré by mohli vykonávať iba s danými certifikátmi.

## Čo to znamená?

To znamená, že keď na sociálnej sieti zverejním príspevok o špeciálnom výkone, pričom som si vedomý, že ho na Slovensku môžu robiť možno dvaja stomatológovia, v priebehu niekoľkých hodín sa rovnakým špeciálnym výkonom chváli ďalších 25 ambulancií. Nemyslím si, že je to v poriadku. Na Slovensku jednoducho neexistuje spätná kontrola takýchto ambulancií, nazvime to kliník, ktoré sa klinikami často ani nemôžu nazývať. V Dentálnom centre sú výkony postavené na báze vzdelanosti. Konkrétne podľa novej nomenklatúry mám dve špecializácie a päť certifikácií. Podľa starej je to šesť alebo sedem atestácií a k tomu ešte doktorát

a docentúra. V našom centre vďaka tomu dokážeme poskytnúť pacientovi zdravotnú starostlivosť na absolútne špičkovej úrovni. Bohužiaľ, v súčasnosti sa vplyvom vysokej konkurencie mnohí snažia vyrovnávať najlepším. Neraz medzi lekármi padajú etické zábrany, a tak sa každý zdá nesmierne zdatný. A pacient to, samozrejme, nedokáže žiadnym spôsobom posúdiť.

## Keď spomínate nedostatky pri výkone zubného lekárstva, ako vnímate kontrolu zo strany kompetentných orgánov na Slovensku?

Bohužiaľ, ako som spomínal, spätná kontrola zo strany orgánov chýba. Tie, ktoré majú kompetenciu kontrolovať lekárov, nám v reakcii na podnety neraz oznámili, že pochybenia o dostatočnom vzdelaní iných lekárov si máme vyriešiť, jednoducho povedané, medzi sebou. Čo je, samozrejme, nemysliteľné.

## Ako vnímate celkovú úroveň vzdelávania zubných lekárov na Slovensku?

Kvalitu vzdelania môžeme vnímať v dvoch rovinách. Ak sa na to pozrieme z praktického hľadiska, vynára sa nám otázka, ktorý človek po náročnom vzdelávaní bude ochotný vykonávať povolanie za mesačný plat o niečo vyšší, ako má pokladník v obchodnom reťazci. Iba podotýkam, ide o plat docenta na univerzite, ktorý nevykonáva prax zubného lekára, čím stráca možnosť podnikat' a zarobiť ďalšie financie. Na druhej strane, povolanie vysokoškolského pedagóga vykonáva iba ten, koho to baví. Jeho motivácia teda spočíva

iba v tom, že sa chce naďalej vzdelávať a držať s trendom. Vysokoškolskí pedagógovia musia pri publikačnej činnosti neraz siahnuť do vlastného vrecka alebo hľadať privátny zdroj financovania. Situácia naozaj nie je jednoduchá.

## Viete porovnať vzdelávanie stomatológov na Slovensku a v zahraničí?

Tento rok v júni som absolvoval stáž na univerzitnej klinike v Regensburgu v Nemecku. Bol som začlenený do vzdelávacieho procesu ako pedagóg. Zúčastnil som sa na prednáškach, seminároch a vďaka tejto skúsenosti môžem veľmi neskromne povedať, že vzdelávanie medikov na Slovensku je v porovnaní s Nemeckom možno aj na lepšej úrovni. Samozrejme, môžem sa vyjadriť iba pri tých oblastiach parodontológie, implantológie a riadenej tkanivovej a kostnej regenerácie, ktoré na našej fakulte vyučujem.

## Doc. MUDr. Tomáš Siebert, PhD.

Po absolvovaní LF UK v Bratislave získal špecializáciu zo stomatológie, zdravotníckeho manažmentu a z financovania. Špecializuje sa na estetickú zubnú medicínu, zubnú chirurgiu a parodontológiu. Je autor troch učebníc o parodontológii a spoluautor vedeckej monografie vydané v Spojených štátoch. Posledné roky prednáša v zahraničí na kongresoch v oblasti parodontológie a implantológie. Pôsobí v súkromnej praxi v Trnave a ako docent na Jesseniovej lekárskej fakulte v Martine. Je spolugarant štúdií a zároveň vedúci výučby parodontológie, orálnej medicíny, preventívneho zubného lekárstva a vedenia praxe zubného lekára. (bf)



### Vedia slovenskí študenti viac než tí v zahraničí?

Dovolím si povedať, že slovenskí študenti vedia o niečo viac než tí istí študenti v rovnakom ročníku v Nemecku. Vieme veľmi dobre, že prostredie na výučbu medikov na Slovensku nie je lichotivé. Keď príde stredoškolačka na lekársku fakultu, ktorá sídli v nových budovách, jednoznačne ho to pri rozhodovaní ovplyvní. Keď študent vidí nové budovy, nové internáty, nové možnosti, jeho rozhodnutie je nám takmer známe. Mnohé budovy lekárske fakulty na Slovensku, žiaľ, pochádzajú z čias Márie Terézie. Záujemcov o štúdium tento fakt odradí a rozhodnú sa študovať v zahraničí, najmä v Českej republike, kde nemajú takmer žiadnu jazykovú bariéru. Dovolím si podotknúť, že po dvadsiatich rokoch svojho pedagogického pôsobenia môžem zhodnotiť, že slovenčina na lekárske fakultách v Českej republike prevláda.

### Ak sa pozrieme na rozdiel medzi štátnymi a súkromnými ambulanciami zubárov, ako ho hodnotíte?

Samozrejme, štátne ambulancie prevládajú v univerzitných a fakultných nemocniciach. Pre verejnosť sú možno známejší zubní chirurgovia. Ide o odbor, ktorý potrebuje napríklad oddelenie

akútnej intenzívnej medicíny. Bez toho nie je možné pôsobiť inak ako v štátnom zariadení. Niektoré výkony síce vedia vykonávať aj zubári v súkromných ambulanciách, no nedokážu pokryť celé spektrum výkonov zubnej chirurgie.

### Naši klienti majú záujem najmä o tie výkony, ktoré sú im známe

#### Ktoré napríklad?

Nedokážu riešiť napríklad onkologické ochorenia alebo úrazovú chirurgiu. Pretože na výkony v týchto oblastiach je potrebná súčinnosť viacerých oddelení alebo kliník. Aj tu sa však vynára problém dostatočnej motivácie personálu v štátnych zariadeniach.

### Dokáže štátny sektor dostatočne motivovať zubných lekárov?

Na túto otázku je ťažké odpovedať. Osobne si neviem predstaviť, že by som bol štátnym zamestnancom. Viem si to predstaviť len v spojení s podnikateľskou činnosťou, ktorá mi umožní vygenerovať istý zisk, vďaka čomu si takpovediac môžem

dovoliť urobiť radosť a učiť alebo vydať učebnú pomôcku. Napriek tomu štátny sektor v tejto oblasti na Slovensku istým spôsobom funguje. Môj názor je, že aj v oblasti školstva či zdravotníctva máme byť na čo hrdí, pretože je na fantastickej úrovni. Ak však chceme od lekárov väčší a lepší výkon, nevyhnutne im potrebujeme vytvoriť vhodné podmienky.

### Na ktoré výkony sa v Dentálnom centre zameriavate?

Primárne na parodontológiu a s tým súvisiace operácie, ktoré spadajú do takzvanej malej chirurgie. Robíme aj výkony estetickej stomatológie, ako sú rekonštrukcie tvrdých a mäkkých tkanív, korunky či mostíky. V Dentálnom centre sa špecializujeme na estetickú medicínu a klientom ponúkame celý manažment pacienta.

### O čo majú pacienti najväčší záujem?

Naši klienti majú záujem najmä o tie výkony, ktoré sú im známe. Pre maximálnu spokojnosť im však ponúkame ďalšie možnosti, ktorými dokážeme doceliť želaný efekt. Vďaka vybaveniu ambulancie náš klient získava všetko na jednom mieste a nemusí navštevovať ďalšie pracoviská, pretože máme pokryté celé spektrum výkonov.

### Aké sú možnosti modernej estetickej stomatológie?

Možnosti sú takmer neobmedzené. V súčasnosti pracujeme na výskume kmeňových buniek. To znamená, že kmeňové bunky sa v priebehu niekoľkých rokov môžu dostať do praxe a využívať ako bežný spôsob ošetrovania. Pri liečbe parodontitídy dokážeme časno transplantovať a pacientom s odhalenými krčkami vrátiť časno do pôvodnej pozície, čím sa krčky zubov zakryjú. Moderná stomatológia ponúka možnosť dobudovať zničenú kosť po zápalových deštrukciách. Vieme takisto použiť zuby zhotovené z rôznych typov keramiky, ktoré perfektne imitujú stratený zub. Možnosti sú, ako som spomínal, takmer nekonečné. Potrebujeme však lekárov so vzdelaním a skúsenosťami a, samozrejme, aj pacienta s ekonomickým záujemom. 📍